

L'HERBE À POUX

Ça s'arrache !



Juin



Juillet



Août

Début des allergies au pollen



Flleurs regroupées
en épis floraux



Tiges poilues



Feuilles
profondément
découpées



Le pollen de l'herbe à poux provoque chez les personnes allergiques le rhume des foins et, parfois, la sinusite chronique ou l'asthme.

Vous reconnaissez cette plante ?

Arrachez-la ou coupez-la au ras du sol avant la fin juillet.

Ce geste simple contribuera à améliorer la santé de plus d'un million de Québécois allergiques au pollen de l'herbe à poux.

Juin, juillet, août : fini l'herbe à poux !

Santé
et Services sociaux

Québec 

sante.gouv.qc.ca